SALA 4. ARETOA (MERKURIO-SPINNING)

TEMPORADA 2025/26 DENBORALDIA

H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H
7.00		SPINNING 7:10-8:00		SPINNING 7:10-8:00	SPINNING 7:10-8:00			7.00
8.00			SPINNING 8:00-8:50					8.00
9.00								9.00
10.00	SPINNING 9:30-10:20	EJERCICIO CARDIOSALUDABLE MJ 9:30-10:50	SPINNING 10:00-10:50	EJERCICIO CARDIOSALUDABLE MJ 9:30-10:50			SPINNING 10:00-10:50	10.00
11.00	TRIATLÓN 10:30-11:30					SPINNING 11:15-12:05		11.00
12.00								12.00
13.00								13.00
14.00		SPINNING 14:00-14:50	SPINNING 14:00-14:50		SPINNING 14:00-14:50			14.00
15.00			TRIATLÓN 15:15-16:15					15.00
16.00			TRIATLÓN 16:15-17:15	TRIATLÓN 16:15-17:15	TRIATLÓN 16:15-17:15	SPINNING 18:00-18:50		16.00
17.00	SPINNING 17:00-17:50	SPINNING 17:30-18:20	TRIATLÓN 17:15-18:15	TRIATLÓN 17:30-18:00		SPINNING 19:00-19:50	SPINNING 20:00-20:50	17.00
18.00	SPINNING 18:00-18:50	SPINNING 18:30-19:20		SPINNING 18:30-19:20	SPINNING 18:00-18:50			18.00
19.00	SPINNING 19:00-19:50	SPINNING 19:30-20:20	SPINNING 19:00-19:50	SPINNING 19:30-20:20				19.00
20.00			SPINNING 20:00-20:50					20.00
21.00	SPINNING 20:30-21:20							21.00
H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H